

# おたがいさま 雲南 News



2019.12.16

NO. 13

（“おたがいさま”は、有償のたすけあいです。  
利用すると、応援する人をつなぎます）

おたがいさま雲南  
〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋 1249  
生協しまね雲南支所内  
TEL 0854-45-0119（平日 10時～16時）  
FAX 0854-45-0122  
E-mail : ota-unnan@coop-shimane.jp

“おたがいさま雲南”は いろんなところとつながっています！

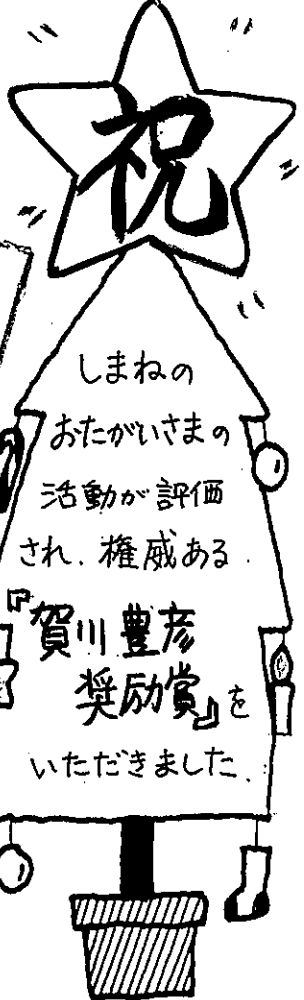
**地域  
自組組織**  
(阿用・99組)との  
連携の具体的な  
とり組みスタート

**産前産後  
ケア「はぐ」**  
産後の  
お母さんの  
家事応援を  
おこなっています

**雲南市  
ボランティア  
センター**  
雲南市内の  
高校生のボランティア  
研修に参加

**NPO法人  
おちうほ**  
活動を  
積み重ねることの  
大事さに気づかせて  
もらっています

**ソーシャル  
テレビジ**  
取り組みを  
発表しました



**奥出雲町  
親子つながり  
交流会**  
託児で参加  
未来につながる親子が  
エネジーもらいました

**うんなん  
市民財団**  
よびかけ人の  
仲間になります

**飯南町  
包括支援  
センター**  
介護保険外の  
相談を受けています  
見守り応援しています

**中山間  
地域研究  
センター**  
よりよい運営の  
ヒントをいただけて  
います

**フードバンク  
しまね  
あたたか  
元気便**  
食品を  
提供  
しました

詳細は また お楽しみに～！！

**11月の状況**

318 件の利用があり  
のべ377人の応援者が活躍  
664.5時間の応援がありました。

応援内容

- ・道路そうじ・水路そうじの代行
- ・窓ふき・そうじ・草刈り・草取り
- ・洋服・着物のお直し・託児

など...

12/22 今日気分はイタリア〜&ホ〜！！しました。

いつもの雲南支所を飛び出して、本次町にある  
コミュニティーナースの拠点におじゃましました。

赤ちゃん連れのお母さん・お友達とうし  
久々にお会いした応援者さんなど  
15名で ワイワイ と？



「はぐ」の高木助産師さんにも 専門のお話や  
私たちにも役立つケアの仕方などを教えていただきました。

ここでは、コミュニティーナースの方との楽しい会話や  
新しい出会いもあり、よりおたがいさまの輪が広がりました。



TEL 0854-45-0119(平日 10時～16時)  
FAX 0854-45-0122(いつでもOK!!)